**Instructies voor scheidsrechters bij JO13 en JO14 (B-categorie)**

**Jij fluit zaterdag een wedstrijd van JO13 of JO14 (B-categorie) met aangepaste spelregels.**

**De tijd vind je in het wedstrijdprogramma op de website van ONS.**

**De speeltijd van JO13 is 2 x 30 minuten**. **Voor JO14 2 x 35 minuten.**

**Meld je uiterlijk 15 minuten vóór de wedstrijd boven bij het wedstrijdsecretariaat.**

**Vooraf omkleden in de scheidsrechtersruimte beneden.**

**Zelf meenemen > eigen tijdwaarneming (liefst geen telefoon in de hand)**

**Wat krijg je op het wedstrijdsecretariaat > fluitje, boekje + potlood voor bijhouden stand, en een ONS-jack.**

**Neem 2 vlaggen mee uit de scheidsrechtersruimte beneden.**

**Vooraf op het veld: - jezelf even voorstellen bij de leiders. Nog bijzonderheden?**

**-Maak afspraken met de assistent-scheidsrechter over de positie bij corners (jij naast het doel en de assistent op de 5-meterlijn of juist andersom).**

**In de pauze: voor jou een consumptie boven in het wedstrijdsecretariaat.**

**Na afloop: De uitslag na afloop melden bij het wedstrijdsecretariaat.**

**Fluitjes, boekje en jack inleveren.**

**Spelregels**

**Korte samenvatting van de belangrijkste afwijkende spelregels**

**Alle spelhervattingen: dribbelen of trappen (aftrap, doelschop of hoekschop)**

**Bal over de zijlijn: indribbelen of intrappen naar een medespeler.**

**De bal moet stilliggen op de lijn. Buitenspel is van toepassing. Direct scoren is niet mogelijk! Medespelers op minimaal 2 meter afstand.**

**Vrije schop, bal moet stilliggen en vervolgens mag je zelf dribbelen of trappen. Geen fluitsignaal nodig en tegenstanders op minimaal 2 meter afstand.**

**Indirecte vrije schop: zelf scoren is niet mogelijk. Minimaal 2 spelers nodig!**

**Tijdstraf: Gele kaart 5 minuten. Bij 2e gele kaart moet de speler uit het veld maar na 5 minuten wel een wisselspeler er in het veld komen.**

**Rode kaart: speler uit het veld. Na 10 minuten wel te vervangen door een wisselspeler.**

**Vliegend wisselen dus geen toestemming scheidsrechter nodig. Gelijktijdig bij de middellijn bij de dug-out. Later mag de gewisselde speler ook weer terugkomen in het veld.**

**Enkele tips voor de (nieuwe) scheidsrechters**

* **Loop de diagonaal in het veld en houd altijd de assistent-scheidsrechter rechts in zicht. Beweeg mee met het spel, zonder er te dicht op te zitten.**
* **Communiceer duidelijk met woorden en/of gebaren. Fluiten bij uitballen, achterbal of corners is daardoor niet nodig.**
* **Fluiten: een harde korte stoot uit de fluit komt krachtiger over dan zacht fluiten.**