

Instructies voor scheidsrechters bij JO13, JO14 en JO15 (B-categorie)

Jij fluit zaterdag een wedstrijd van JO13, JO14 of JO15 (B-categorie) met aangepaste spelregels.

Jouw wedstrijd en tijd vind je op de website van ONS onder Sportief/Programma en uitslagen.

De speeltijd van JO13 is 2 x 30 minuten. Voor JO14 en JO15 2 x 35 minuten.

Meld je uiterlijk 15 minuten vóór de wedstrijd boven bij het wedstrijdsecretariaat.

Vooraf omkleden in de scheidsrechtersruimte beneden.

Zelf meenemen > eigen tijdwaarneming (liefst geen telefoon in de hand)

Wat krijg je op het wedstrijdsecretariaat > fluitje, boekje + potlood voor bijhouden stand, en een ONS-jack.

Neem 2 vlaggen mee uit de scheidsrechtersruimte beneden (liggen bovenop de kast).

Vooraf op het veld: - jezelf even voorstellen bij de leiders. Nog bijzonderheden?

-Maak afspraken met de assistent-scheidsrechter over de positie bij corners (jij naast het doel en de assistent op de 5-meterlijn of juist andersom).

In de pauze: voor jou staat een consumptie klaar boven in het wedstrijdsecretariaat.

Na afloop: De uitslag na afloop melden bij het wedstrijdsecretariaat.

Fluitjes, boekje, potlood en jack weer inleveren.

Spelregels

Korte samenvatting van de belangrijkste afwijkende spelregels

Alle spelhervattingen: dribbelen of trappen (aftrap, doelschop of hoekschop)

Bal over de zijlijn: dribbelen of intrappen naar een medespeler.

De bal moet stilliggen op de lijn. Buitenspel is van toepassing. Direct scoren is niet mogelijk! Medespelers op minimaal 2 meter afstand.

Hoekschop bij JO13 nemen bij het streepje op de achterlijn op 9.15 m van de hoekvlag.

Vrije schop, bal moet stilliggen en vervolgens mag je zelf dribbelen of trappen. Geen fluitsignaal nodig en tegenstanders op minimaal 2 meter afstand.

Indirecte vrije schop: zelf scoren is niet mogelijk. Minimaal 2 spelers nodig!

Tijdschaf: **Gele kaart** 5 minuten. Bij 2^e gele kaart moet de speler uit het veld maar na 5 minuten wel een wisselspeler er in het veld komen.

Rode kaart: speler uit het veld. Na 10 minuten wel te vervangen door een wisselspeler.

Vliegend wisselen dus geen toestemming scheidsrechter nodig. **Gelijktijdig** bij de middellijn bij de dug-out. Later mag de gewisselde speler ook weer terugkomen in het veld.

Enkele tips voor de (nieuwe) scheidsrechters

- Loop de diagonaal in het veld en houd altijd de assistent-scheidsrechter rechts in zicht. Beweeg mee met het spel, zonder er te dicht op te zitten.
- Anticipeer met lopen op waar de bal naar toe gaat (bijv. bij vrije trappen)
- Communiceer duidelijk met woorden en/of gebaren. Fluiten bij uitballen, achterbal of corners is daardoor niet nodig.
- Fluiten: een harde korte stoot uit de fluit komt krachtiger over dan zacht fluiten.

