

Instructies voor scheidsrechters bij JO13 en JO14 (B-categorie)

Jij fluit zaterdag een wedstrijd van JO13 of JO14 (B-categorie) met aangepaste spelregels. De tijd vind je in het wedstrijdprogramma op de website van ONS. De speeltijd van JO13 is 2 x 30 minuten. Voor JO14 2 x 35 minuten.

Meld je uiterlijk 15 minuten vóór de wedstrijd boven bij het wedstrijdsecretariaat. Vooraf omkleden in de scheidsrechtersruimte beneden.
Zelf meenemen > eigen tijdwaarneming (liefst geen telefoon in de hand)
Wat krijg je op het wedstrijdsecretariaat > fluitje, boekje + potlood voor bijhouden stand, en een ONS-jack.
Neem 2 vlaggen mee uit de scheidsrechtersruimte beneden.
Vooraf op het veld: - jezelf even voorstellen bij de leiders. Nog bijzonderheden?
-Maak afspraken met de assistent-scheidsrechter over de positie bij corners (jij naast het doel en de assistent op de 5-meterlijn of juist andersom).
In de pauze: voor jou een consumptie boven in het wedstrijdsecretariaat.
Na afloop: De uitslag na afloop melden bij het wedstrijdsecretariaat.
Fluitjes, boekje en jack inleveren.

Spelregels

Korte samenvatting van de belangrijkste afwijkende spelregels

Alle spelhervattingen: dribbelen of trappen (aftrap, doelschop of hoekschop)
Bal over de zijlijn: indribbelen of intrappen naar een medespeler.
De bal moet stilliggen op de lijn. Buitenspel is van toepassing. Direct scoren is niet mogelijk! Medespelers op minimaal 2 meter afstand.
Vrije schop, bal moet stilliggen en vervolgens mag je zelf dribbelen of trappen. Geen fluitsignaal nodig en tegenstanders op minimaal 2 meter afstand.
Indirecte vrije schop: zelf scoren is niet mogelijk. Minimaal 2 spelers nodig!
Tijdstraf: Gele kaart 5 minuten. Bij 2^e gele kaart moet de speler uit het veld maar na 5 minuten wel een wisselspeler er in het veld komen.
Rode kaart: speler uit het veld. Na 10 minuten wel te vervangen door een wisselspeler.
Vliegend wisselen dus geen toestemming scheidsrechter nodig. Gelijktijdig bij de middellijn bij de dug-out. Later mag de gewisselde speler ook weer terugkomen in het veld.

Enkele tips voor de (nieuwe) scheidsrechters

- Loop de diagonaal in het veld en houd altijd de assistent-scheidsrechter rechts in zicht. Beweeg mee met het spel, zonder er te dicht op te zitten.
- Communiceer duidelijk met woorden en/of gebaren. Fluiten bij uitballen, achterbal of corners is daardoor niet nodig.
- Fluiten: een harde korte stoot uit de fluit komt krachtiger over dan zacht fluiten.